



 HOSPICE DI
ABBIATEGRASSO



GRUPPO GEODE



**IL LAVORO
NEL TEMPO DEL LUTTO**



SESSIONE

LO PSICOLOGO PALLIATIVISTA TRA PROCESSI E COSTRUZIONI DI SIGNIFICATO

Abbategrasso, 27 giugno 2014

HOSPICE
La casa di Iris



Valentina Vignola – Psicologa Psicoterapeuta Hospice “La Casa di Iris” di Piacenza

Il tempo

- Il lavoro nel tempo del lutto
 - Ingresso in Hospice
- La puntualità della perdita
 - Processo, ma anche «attimo»
 - Implica un cambiamento
 - Momento slegato
 - Proseguimento di un lavoro già iniziato, ma in un tempo di assenza effettiva

Due diversi obiettivi

- Il lavoro nel tempo del lutto
- Il lavoro nel tempo dell'assenza

...nel tempo del lutto

Nel tempo dell'assistenza:

nella fase di assessment individuare i parametri di risposta nel lutto, tenendo in considerazione quattro livelli:

- Livello del reale
- Livello emotivo-cognitivo
- Livello della perdita
- Livello delle relazioni

- Consapevolezza di prognosi
- Comprensione di processi
- Condivisione di decisioni
- Attenzione alle «oscillazioni»
- Normalizzazione
- Pensieri sulle relazioni

...nel tempo dell'assenza

- E adesso?
- Ma ci si sente così...?
- Pensavo di essere preparato...
- È un vuoto diverso...
- Per fortuna che avevo tante cose da sbrigare...
- Quando era ancora viva pensavo al suo funerale...al suo funerale la pensavo viva...
- ...

L'assenza

- Rottura
- Instabilità
- Precarietà degli equilibri
- Il ricordo
- Positioning
- ...

Una famiglia in lutto

- Obiettivi:
 - Padroneggiare il dolore
 - Base sicura temporanea
 - Affrontare lo script per il futuro della famiglia
 - ...

Una lettura

- Script familiari: "le aspettative condivise dalla famiglia di come i ruoli familiari debbano essere rispettati all'interno di contesti differenti".
- Il lutto per la morte di una persona cara è anche il lutto per la rinuncia ad uno script.
- Elaborare un lutto vuol dire anche "piangere" il vecchio script e scriverne uno nuovo, ma senza colui che non c'è più.

Il lavoro terapeutico nel tempo del lutto

Luisa Fiorina

- Parametri del lutto: 4 organizzazioni
 - Integrata
 - Frammentata
 - Distaccata
 - Vincolata

Situazioni cliniche e lettura strategica

Sandra Soldi

- Strategie per il lavoro con le Emozioni
- Strategie per la costruzione di un Progetto



Grazie

valentina.vignola@alice.it